

# Zen für Führungskräfte

Die Kunst des klaren Blicks

Das Lassalle-Institut richtet sich an Führungskräfte in Wirtschaft, Politik und anderen Bereichen der Gesellschaft mit dem Schwerpunkt einer Ethik aus ganzheitlichem Bewusstsein.

Durch Seminare, Vorträge, Coaching, Forschung und Lehrgänge fördert das Lassalle-Institut eine ethisch getragene Wertekultur.

Das Institut wurde 1995 von Niklaus Brantschen und Pia Gyger gegründet und wird von Dr. Anna Gamma geleitet.

Lassalle-Institut  
Bad Schönbrunn  
CH-6313 Edlibach/Zug

Telefon +41 41 757 14 78  
Fax +41 41 757 14 15  
[info@lassalle-institut.org](mailto:info@lassalle-institut.org)  
[www.lassalle-institut.org](http://www.lassalle-institut.org)

LASSALLE - INSTITUT  
ZEN. ETHIK. LEADERSHIP.



## Zen

vermittelt die Kunst, präsent im Leben zu stehen und die täglichen Anforderungen mit einem klaren Geist zu erfüllen. Diese Grundhaltung ermöglicht Führungskräften, Situationen gesamthaft zu erfassen, Interventionen präzise zu setzen und Entscheide auch angesichts unsicherer Rahmenbedingungen kompetent zu fällen.

Als traditionsreicher Übungsweg des chinesisch-japanischen Buddhismus hat Zen im letzten Jahrhundert in den Westen gefunden und wird mehr und mehr auch von Führungskräften praktiziert.

Zen ist eine sehr einfache und effiziente Meditationsform. Sie hilft, mit dem Leben tiefer in Kontakt zu kommen, schafft einen Ruhepol und vermittelt daraus innere Orientierung. Zen stärkt die souveräne Selbstführung als Basis für authentische, verantwortungsvolle und damit erfolgreiche Leadership.

Die Zen-Praxis des Lassalle-Institutes wird durch autorisierte Zen-Meister und Zen-Lehrer vermittelt und zeichnet sich durch eine undogmatische Offenheit aus.

## Seminarinhalt

Einführung in die Grundlagen und die Praxis der Zen-Meditation. Schweigen und Stille ermöglichen erste Erfahrungen der ungeteilten Präsenz. Impulsreferate und Gesprächsrunden inspirieren und unterstützen, den Zen-Weg in die konkrete Führungssituation zu integrieren.

Sie erfahren Entschleunigung und reduzieren Stress – stärken Selbstbewusstsein, Konzentrationsfähigkeit und Lebensfreude. Dadurch gewinnen Sie Distanz zu Belastungssituationen und entwickeln Gelassenheit im Führungsalltag.

## Zielgruppe

Führungspersonen und qualifizierte Fachkräfte in Wirtschaft, Wissenschaft, Kultur, Politik, Rechtsprechung, Verwaltung, Beratung und Non Profit Organisationen; Intellektuelle, Künstler, Mediatoren und Personen in ähnlichen Funktionen.

## Leitung

Dieter Wartenweiler, autorisierter Zen-Lehrer, Dr. oec. HSG, dipl. Psychologe, Management Coach, Autor, u.a. von „Der wahre Mensch ohne Rang und Namen“

## Seminare in Nord-Deutschland 2011

4. Juni Kurs LI-15a	Berlin, Remise Zehlendorf Samstag 9-17 Uhr
11. Juni Kurs LI-16a	Hamburg, Kirche der Stille Samstag 9-17 Uhr
10. September Kurs LI-20a	Berlin, Remise Zehlendorf Samstag 9-17 Uhr
11.-13. September Kurs LI-20b	Hannover/ Leipzig/ Kassel, Kloster Drübeck Sonntag 17 Uhr - Dienstag 12 Uhr
8. Oktober Kurs LI-23a	Hamburg, Kirche der Stille Samstag 9-17 Uhr
13.-15. November Kurs LI-26a	Hannover/ Leipzig/ Kassel, Kloster Drübeck Sonntag 17 Uhr - Dienstag 12 Uhr
SeminarKosten	EUR 380.-- (Tagesseminar) / EUR 760.-- (Zweitageskurs) zzgl. Unterkunft und Verpflegung
Anmeldung	per Fax +41 41 757 14 15 per Anmeldekarte auf dem Postweg per Website <a href="http://www.lassalle-institut.org">www.lassalle-institut.org</a>